



Academia  
Brasileira de  
**COACHING**



# LIFE & PROFESSIONAL COACHING

Você merece mais, você merece ir além!

# DESENVOLVA AS HABILIDADES DA EXCELÊNCIA NA SUA VIDA PESSOAL E PROFISSIONAL

Convidamos você a desenvolver estas magníficas habilidades na sua vida pessoal e profissional, tornando-se COACH LPC.

Venha agregar valor a sua vida e ao seu currículo tornando-se empresário(a) coach, vendedor(a) coach, arquiteto(a) coach, professor(a) coach, psicólogo(a) coach, mãe/pai coach, esposa/marido coach etc.

Torne-se Coach LPC porque o Life e Professional Coaching® transforma o que é bom em excelente! E você merece mais, você merece ir além!!!

## CONQUISTE A CARREIRA QUE MAIS CRESCE NO MUNDO

Ser Coach LPC, também, lhe oferece uma oportunidade única no mercado de trabalho, uma nova carreira e um mundo de possibilidades.

Você pode tornar-se um profissional Coach LPC e ter seu negócio próprio a baixo custo (investindo apenas o valor do Curso de Formação), definir suas próprias horas de trabalho, trabalhar em casa ou em outro lugar de sua preferência, e o melhor, aumentar muito sua renda atual.

Faça parte de um seleto grupo de profissionais cuja demanda cresce diariamente e o mercado ainda encontra escassez de talentos.



## VISÃO GERAL

Imagine como seria sua vida se você pudesse realizar mais, em todas as áreas, uma vida com mais resultados positivos, mais conquistas, vitalidade, prosperidade, bons relacionamentos e um profundo sentimento de realização. Imagine uma vida plena, bem sucedida e feliz.

Agora, imagine-se utilizando um conjunto de ensinamentos para transformar não só sua vida como, também, para promover maior sucesso na vida pessoal e profissional de seus familiares, amigos, clientes e colaboradores.

Em apenas 80 horas de treinamento intensivo e transformacional você estará habilitado para atuar como Coach na sua vida pessoal e profissional, contribuirá para melhorar a qualidade de vida de outras pessoas, obterá o título de Life & Professional Coaching®, reconhecido pela Academia Brasileira de Coaching® e estará usufruindo todos os benefícios de um acadêmico de Coaching.

Life & Professional Coaching® é uma metodologia exclusiva com a marca registrada da Academia Brasileira de Coaching® e de autoria do Master Coach Trainer Rogério Martins.



Da combinação de modernas técnicas e pesquisas da ciência comportamental com as mais efetivas formas de Coaching existentes no mundo, resultou uma metodologia prática, moderna e inovadora, símbolo da verdadeira excelência na formação em Coaching.

Nestes dias de intenso e prazeroso aprendizado, o Master Coach LPC & Head Trainer Rogério Martins, estará, pessoalmente, lhe ensinando técnicas, ferramentas, metodologias e estratégias que, comprovadamente, apresentam resultados positivos.

Um programa que vai muito além de informações acadêmicas. Este treinamento foi especialmente desenhado para que você adquira total proficiência no uso e na prática do Coaching. Aqui, você irá desenvolver suas habilidades e competências para se tornar um Life & Professional Coach de excelência.

# CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Nossas pesquisas e experiências de variadas linhas de Coaching fundamentaram a seleção de seus mais eficazes processos agregando, assim, maior valor à certificação em Coaching da Academia Brasileira de Coaching®.

Durante o treinamento LPC - Life & Professional Coaching® os participantes vivenciam experiências de crescimento pessoal e profissional imediatos, ao passarem pelo processo de Coaching.

O "Coaching" visa conduzir as pessoas a desenvolverem uma atuação diferenciada na vida pessoal e profissional, com um

desempenho que corresponda ao potencial máximo de suas habilidades. Durante a orientação, o "Coach" conduz seu cliente a adquirir consciência de seus recursos, capacidades, de seus valores fundamentais e um senso de propósito de vida. Os pontos fortes do cliente são reforçados através de observação, feedback e estímulos, para o bem de sua vida pessoal, familiar e profissional.

# MÓDULO I

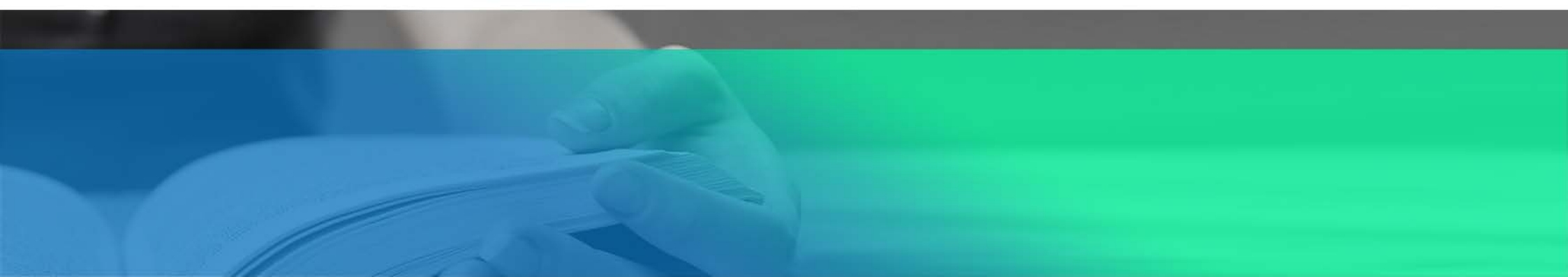
## SÍNTESE DO CONTEÚDO

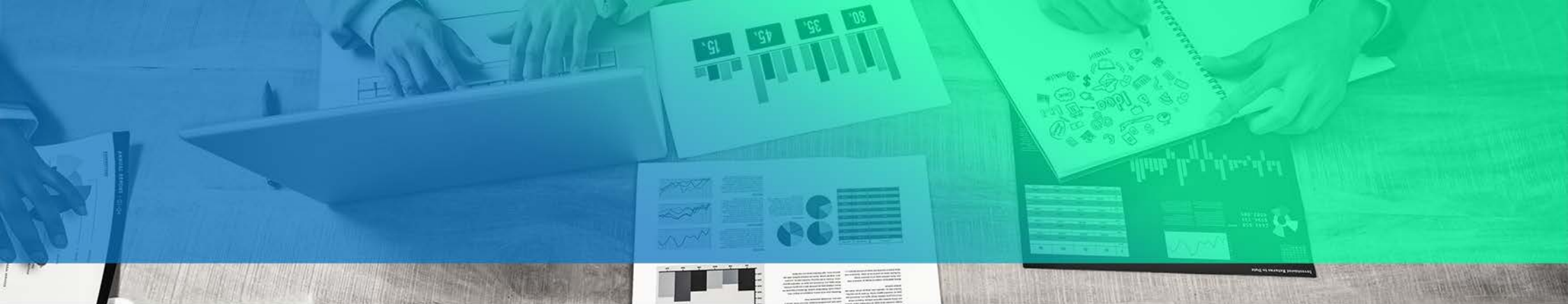
### Conceitos & Fundamentos

- Conceitos básicos;
- O que é e o que não é Coaching;
- Benefícios e resultados do Coaching;
- O histórico e a evolução do Coaching;
- Os principais pilares do Coaching;
- Vantagens por ser um Coach;
- O profissional Coach;
- O perfil do Coach;
- Tipos de Coaching: escolha o seu nicho;
- A arte de vender em 5 passos;
- Lista de perguntas poderosas;
- Ética e Conduta na prática de Coaching;
- Código de Ética e Conduta na prática do Coaching.

### Técnicas & Ferramentas

- Modelo FARE (Foco, Ação, Resultados e Evolução Contínua);
- Metodologia de condução de sessões;
- Avaliação do nível de satisfação;
- Levantamento de resultados esperados;
- Identificação dos motivadores e sabotadores humanos;
- Definição da missão de vida;
- Planejamento estratégico pessoal;
- Plano de ação na linha do tempo;
- Administração das ações no tempo com o uso da análise de Pareto;
- Identificação do que, realmente, é importante: valores;
- Levantamento de sonhos realizadores e crenças limitantes;
- Análise das forças e fraquezas;
- Ensaio mental (Role Playing);
- Como avaliar os aprendizados e resultados com o cliente;
- Abordagem de evolução contínua;
- Como definir e acompanhar tarefas.





## MÓDULO II

### SÍNTESE DO CONTEÚDO

#### Conceitos & Fundamentos

- Coaching comportamental;
- Modelos teóricos de Coaching;
- Uma visão ampliada sobre o Coaching e os papéis do Coach;
- Novos tipos de Coaching;
- Considerações sobre Crenças Limitantes;
- As competências e a intersecção do Coach com outras profissões;
- Modelos / frameworks internacionais de Coaching;
- A metodologia completa do Life & Professional Coaching®;
- O ciclo de ação e aprendizagem;
- As abordagens de grandes gurus do Coaching;
- O poder do foco orientado para as grandes conquistas;
- A psicologia positiva;
- O fundamento básico e o controle das emoções.

#### Técnicas & Ferramentas

- A metodologia completa do Life & Professional Coaching®;
- Perguntas eficazes;
- Plano de ação 5W 2H;
- Definição de metas;
- Ação e aprendizagem.
- Montando sua autobiografia;
- Identificando a fase de vida;
- Análise de problemas e cenários;
- Tomada de decisões e lidando com as emoções;
- Identificação e eliminação de crenças limitantes;
- Desenvolvimento de novas habilidades;
- Múltiplas inteligências;
- Limitações pessoais;
- Desenvolvimento de criatividade e abstração de problemas.

# BENEFÍCIOS DA FORMAÇÃO

Durante o treinamento você exercerá tanto o papel de Coach como o de Coachee, obtendo um incrível benefício indireto, pois o seu Coach irá lhe conduzir a vivenciar tudo o que for ensinado (apenas este benefício paga todo o investimento feito com o treinamento), e aprenderá, por meio de poderosas sessões LPC, como atuar, imediatamente, na sua vida pessoal e profissional na direção dos seus objetivos. Obterá, ainda, feedbacks efetivos para seu constante aprimoramento e irá descobrir:

- Conceitos e fundamentos sobre o Coaching;
- Fundamentos sobre ética e conduta na prática do Coaching;
- O poder das perguntas no processo de Coaching;
- Entendimentos sobre o comportamento e a psique humana;
- Metodologia básica para condução de sessões de Coaching;
- Como gerar comprometimento e responsabilidade no seu Coachee;
- Como gerar ação constante, resultados e evolução contínua;
- Competências, habilidades e atitudes necessárias para ser um Coach de excelência;
- Elaboração completa de um planejamento estratégico pessoal;
- Como aumentar a autoconfiança, motivação e gerar estados emocionais fortalecedores;
- Identificação e eliminação de crenças limitantes;
- Como desenvolver sua prática e aumentar sua proficiência no Coaching;
- TURMAS VIP PERSONALIZADAS com quantidade limitada de participantes por turma (padrão internacional), proporcionando maior acesso e interação entre acadêmicos e facilitador;
- Treinamento ministrado pelo Master Coach LPC & Head Trainer renomado com mais de 2 décadas de estudos especializados em atitude e comportamento humano;
- Apresentação de estudos de casos e práticas de Coaching LPC;
- Demonstração e prática das técnicas e ferramentas apresentadas, resultando rápida aprendizagem e transformação;
- Acesso direto ao facilitador para esclarecimentos específicos do conteúdo abordado.

# BENEFÍCIOS DA FORMAÇÃO

- Você será reconhecido como acadêmico da Academia Brasileira de Coaching® e poderá usufruir de todos os benefícios da Academia.
- Terá a oportunidade de praticar sessões aprendidas no treinamento, na condição de Peer Coaching;
- Poderá trocar experiências com outros acadêmicos de Coaching LPC e, ainda, aumentar seu network fazendo parcerias com pessoas de diferentes segmentos e habilidades profissionais.
- Diferencial competitivo. Ser um formando da Academia Brasileira de Coaching® significa ser altamente qualificado como Coach do Ser!

# VEJAMOS ALGUNS DIFERENCIAIS DO METODO LIFE & PROFESSIONAL COACHING® - LPC

Quais diferenciais da Academia e do método LPC sobre as centenas de cursos de Coaching que são ofertados no Brasil?

Única escola do Brasil que trabalha com metodologia Life & Professional Coaching® exclusiva LPC, criada e aplicada diretamente pelo criador (Rogério Martins - Master Coaching Internacional).

O método LPC, é customizado as necessidades e demandas do nosso país, ou seja, está totalmente alinhado com a cultura, valores e crenças do Brasil, direcionando a utilização das principais técnicas e ferramentas do coaching do mundo todo, com foco no desenvolvimento da excelência humana. A metodologia - Life & Professional Coaching®- LPC - Buscou o que há de melhor no mundo do coaching e customizou sua prática para atender a realidade do nosso país, com excelência devidamente comprovada.

Metodologia única no mundo, embasada por um método de aprendizagem acelerada onde todos os detalhes do treinamento desde o posicionamento da sala até o desenvolvimento das dinâmicas são pensados para proporcionar a melhor qualidade no aprendizado, e facilitando a integração de cada aluno dentro do seu próprio contexto e da busca pessoal de cada um, através da autoconscientização e da autodescoberta!

A vivência real e profunda de um processo inteiro de Life Coaching com um dos melhores Master Coach do mundo!

Material ricamente completo com assuntos que vão muito além das ferramentas de Coaching, que auxiliam tanto no aprendizado como quanto suporte para o uso da ferramenta. Preenchendo a lacuna entre o Saber e Fazer!

O método Life & Professional Coaching®- LPC, possibilita os participantes do curso agregarem a prática ao conteúdo teórico (isso é um grande diferencial), ou seja, o que for ensinado é facilmente aplicável no dia a dia tanto pessoal quanto profissional do participante;

Turmas Vips no padrão internacional, possibilitando assim ao participante uma maior interatividade com o grupo e contato direto com o facilitador e criador do Método -Rogério Martins durante todo o treinamento. Presença constante do Master coach Rogério Martins é o primeiro a chegar e o último a sair de sala, assim sendo, acompanha a evolução de cada participante supervisionando pessoalmente cada um, ou seja, os participantes terão a supervisão direta de um Master coach internacional e está entre os mais requisitados e conceituados profissionais do Brasil, na área de desenvolvimento humano e organizacional.





Oportunidade real e valiosíssima de dar e receber feedback em tempo real com o criador do método LPC.

Material didático de fácil compreensão e principalmente de aplicabilidade prática, diminuindo assim a distância entre a teoria (saber) e a prática (fazer).

O método LPC proporciona um ambiente seguro aos participantes com teoria e principalmente com as sessões práticas durante todo o treinamento. Ou seja, é o único treinamento do Brasil onde o aluno consegue aplicar imediatamente o que aprendeu durante o treinamento, sob a supervisão pessoal do facilitador.

O método LPC tem uma abordagem voltada ao aprimoramento da inteligência emocional e desenvolvimento do ser. Nesse sentido trata-se de um Coaching humanista/evolutivo, onde é intensamente trabalhado em primeiro lugar a liderança interior (competências humanas), para somente após, trabalhar as questões exteriores (competências técnicas), propiciando assim o valioso "Retorno sobre Emoções".

Em conformidade com a visão do nosso Master Coach Rogério Martins:

**"Seja líder de si mesmo e poderá liderar quem você quiser".**

Em resumo, trata-se de uma metodologia única no mundo, embasada por um método de aprendizagem acelerada onde todos os detalhes do treinamento desde o posicionamento da sala até o desenvolvimento das dinâmicas são pensados para proporcionar a melhor qualidade no aprendizado, e facilitando a integração de cada aluno dentro do seu próprio contexto e da busca pessoal de cada um!

Único brasileiro que "ousou" criar dois métodos de ensino para aplicar o coaching no Brasil que norteiam a Academia Brasileira

de Coaching, sendo o Life e Professional Coaching® e também o Executive & Leader Coaching®.

Conhecimento técnico e prático do desenvolvimento e aprimoramento humano, com mais de 30 anos de estudo na área.

Um dos maiores, senão o maior, especialista em Team Coaching, aplicado para times do Brasil, o que facilita aplicação do LPC em sala de aula, bem como o credencia a se tornar uma referência em treinamento de Coaching no Brasil.

Um dos mais experientes Master coaches do mundo. Possui uma imensa carga horária de prática, bem como um dos instrutores com maior carga horária de cursos de aprimoramento na área do desenvolvimento humano e Coaching do mundo.



# DEPOIMENTOS

**Tamires Rodrigues**  
Psicóloga

*"Este curso traz a sua essência, o melhor de você. Vale a pena todos os instantes vividos. É apaixonante você descobrir o que você é capaz! Não deixe nada para depois, por isso eu te convido a fazer o curso de COACH LPC, pois além de você ter um autoconhecimento, conhecer pessoas incríveis e ser você mesmo, naquele momento, de brinde você ganha técnicas incríveis para aplicar na sua vida profissional. Obrigada Rogério Martins pelos momentos proporcionados a todos nós... nunca irei me esquecer!!!"*

*"Só tenho a agradecer, o método LPC é fantástico e o facilitador Rogério Martins é um ser iluminado! Me libertei de antigas crenças limitantes e pude confirmar e acreditar que tudo é possível, que a vida é uma dádiva e que só depende de mim viver da melhor maneira possível e ser feliz!"*

**Gabriela Barbosa**  
Executiva de  
Marketing da  
Telebrasil

**Durval Britto**  
Empresário

*"Obtive como resultado do Treinamento LPC um Durval Britto muito melhor e com clareza de objetivos. Excelente Curso, indicarei a muitas pessoas! E tenho a pretensão de instalá-lo em minhas empresas! Excelente, Excelente, Excelente!!! Mudou minha vida!"*

# DEPOIMENTOS

*“Nunca absorvi tanto conteúdo com tanta felicidade, em um intervalo tão pequeno de tempo! Parabéns para nós, pois a Academia Brasileira de Coaching com Rogério Martins não é singular, é um sonho compartilhado, é o direito de viver e celebrar cada passo da vida!  
“Difícil identificar uma experiência única e essa foi uma delas.”*

**Bruno Scarlin**  
Trainee do Grupo  
Tebarrot do Brasil

**Alexandre Prates**

*“O LPC conseguiu não só ser um grande curso de formação, em coaching, mas de formação humana, por que formar coaches, sinceramente, qualquer um pode fazer, agora formar coaches e seres humanos, só uma pessoa com a integridade, preparação emocional e intelectual, que o Rogério tem, consegue fazer.”*

*“Eu sou um dos primeiros coaches do Brasil e conheci muitos processos diferentes de ensino de coaching e eu tenho que admitir que o melhor que eu conheço no Brasil, é o Coaching LPC. Eu assino em baixo por que essa formação é espetacular.”*

**Aldo Novak**

# ALGUNS CLIENTES E PARCEIROS



*"Enquanto alguns sonham com o sucesso, nós acordamos cedo para fazê-lo"*  
**Abílio Diniz**



# ROGÉRIO MARTINS

## MASTER COACH & HEAD TRAINER

- É Fundador e Presidente do GRM – Grupo Rogério Martins, da Academia Brasileira de Coaching® e da Editora LPC®. Master Coach LPC®, membro do ICC – Internacional Coaching Council, Trainer RNE®, Filantropo e Fundador da Fundação Geração do Amor, Palestrante Comportamental, Treinador Mental, Reprogramador Emocional, Master em PNL (Programação Neurolinguística), Hipnose Clínica, Neurociência, Inteligência Emocional®, Coaching e Psicologia Positiva.
- Autor e escritor do livro best seller “REFLEXÕES PARA AQUECER O CORAÇÃO”, é especialista em desenvolvimento do potencial humano e único Reprogramador Emocional do Brasil, sendo um dos pioneiros com certificação internacional em Neurocoaching do mundo, habilitado pelo Dr. Srinii Pillay – Harvard Medical School.
- Palestrante Comportamental de Alta Performance e Treinador Mental de forte impacto Emocional com ênfase na Mudança de Perspectiva, contando com mais de 10.000 horas de experiência prática, impactando positivamente milhares de vidas.





Academia  
Brasileira de  
**COACHING**<sup>®</sup>

# LIFE & PROFESSIONAL COACHING

---

Você merece mais, você merece ir além!

(17)3353-9444 / (17)3021-6441

[www.academiadecoaching.com.br](http://www.academiadecoaching.com.br)